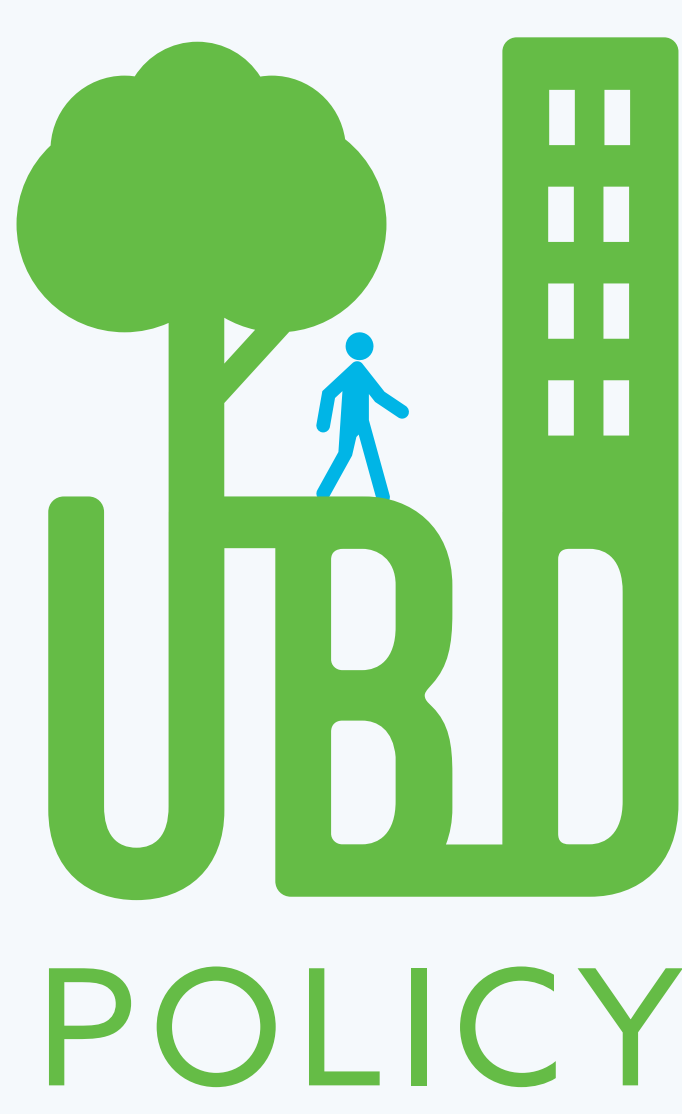


La crisis silenciosa: El ruido ambiental y la salud en las ciudades



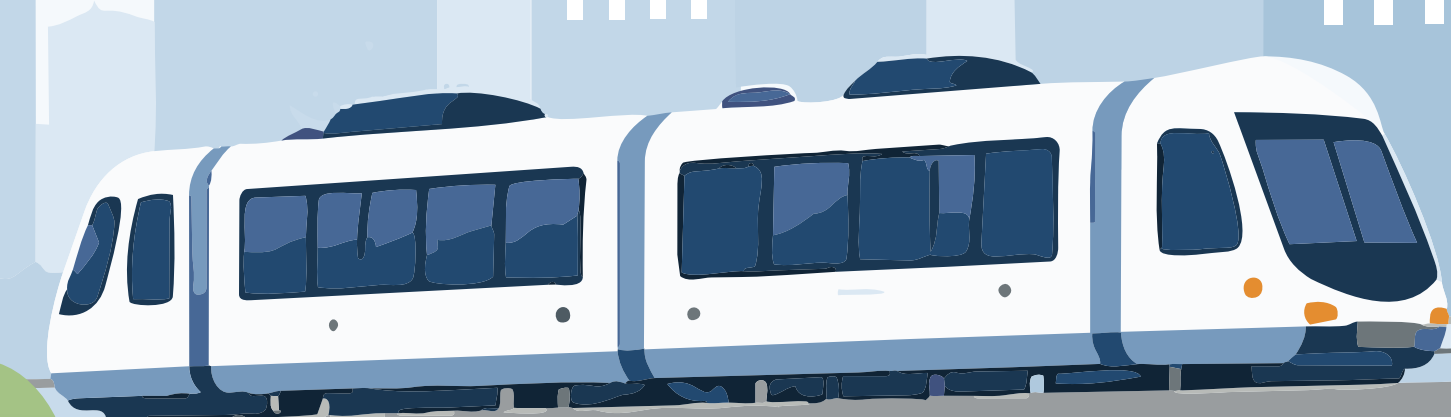
THE URBAN BURDEN
OF DISEASE ESTIMATION
FOR POLICY MAKING

La contaminación acústica es el segundo mayor riesgo ambiental para la salud en Europa, después de la contaminación atmosférica.



Al menos el **20%**

de la población de la UE está expuesta a niveles de ruido perjudiciales para la salud a largo plazo.



Fuentes de ruido en las ciudades



Tráfico rodado

100 millones de personas expuestas



Tráfico ferroviario

32 millones de personas expuestas



Aviación

4 millones de personas expuestas



Actividades industriales y de construcción



Efectos sobre la salud de la contaminación acústica

La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera el ruido una de las principales causas ambientales de mala salud en Europa, solo por detrás de la contaminación atmosférica.

55

decibelios

is the threshold above which noise is considered harmful to health



Efectos sobre la salud



Alteraciones del sueño



Hipertensión



Estrés

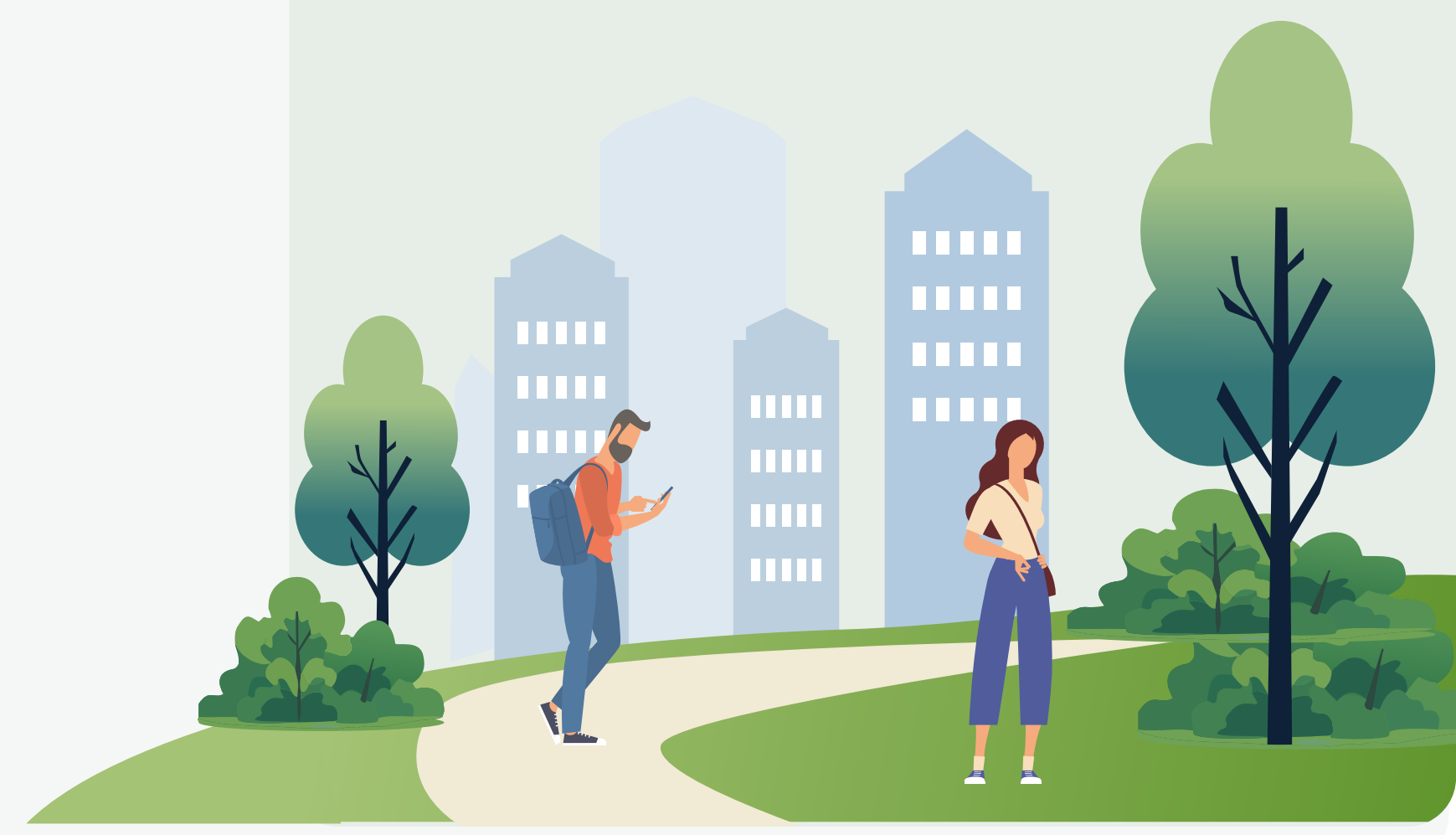


Enfermedades cardiovasculares



Deterioro cognitivo, especialmente en niños

Según la OMS, la contaminación acústica es responsable de la pérdida de al menos **1 millón** de años de vida saludable al año en Europa.



Impactos desiguales del ruido

El ruido no afecta a todas las personas por igual. Las personas mayores, los niños y las personas que viven con alguna enfermedad presentan un mayor riesgo.



Las personas de niveles socioeconómicos más bajos están más expuestas a la contaminación acústica, ya que a menudo viven cerca de zonas con alta intensidad de tráfico.

¿Qué hay que hacer?

Los responsables de la toma de decisiones en las ciudades deberían:



Priorizar la movilidad activa y el transporte público para reducir el tráfico de vehículos.



Establecer o actualizar regulaciones sobre límites de ruido basadas en las directrices de la OMS de 2018.



Invertir en nuevos pavimentos y barreras acústicas.

Los responsables de la toma de decisiones a nivel europeo deberían:



Actualizar y reforzar la Directiva sobre Ruido Ambiental (END) para introducir límites de exposición vinculantes y basados en la salud.



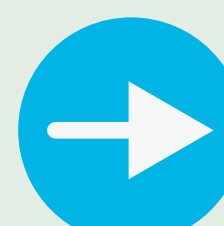
Incrementar la financiación para medidas de reducción del ruido, especialmente en el próximo Marco Financiero



Facilitar el intercambio de conocimiento y buenas prácticas entre ciudades sobre reducción del ruido y salud.



Más información



Más información en
www.ubdpolicy.eu

Funded by
the European Union