

La crise inaudible : bruit environnemental et santé dans les villes



THE URBAN BURDEN OF DISEASE ESTIMATION FOR POLICY MAKING

La pollution sonore est le deuxième risque sanitaire environnemental en Europe, après la pollution de l'air



Au moins **20 %**

de la population de l'UE est exposée à des niveaux de bruit nocifs pour la santé sur le long terme.



Les sources de bruit en ville



Trafic routier

100 millions de personnes exposées



Trafic ferroviaire

32 millions de personnes exposées



Trafic aérien

4 millions de personnes exposées



Activités industrielles et de construction



Les effets de la pollution sonore sur la santé

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) considère le bruit comme l'une des principales causes environnementales de problèmes de santé en Europe, juste après la pollution de l'air

55

décibels



C'est le seuil au-delà duquel le bruit est considéré comme nocif pour la santé



Effets sur la santé



Troubles du sommeil



Hypertension artérielle



Stress



Maladies cardiovasculaires



Troubles cognitifs, en particulier chez les enfants

Selon l'OMS, la pollution sonore est responsable de la perte d'au moins

1 million

d'années de vie en bonne santé chaque année en Europe



Les impacts inégaux du bruit

Le bruit n'affecte pas tout le monde de la même manière. Les personnes âgées, les enfants et les personnes atteintes de maladies sont plus à risque.



Les personnes issues des groupes socio-économiques les plus défavorisés sont davantage exposées à la pollution sonore, car elles vivent souvent plus près des axes à fort trafic.

Que faut-il faire ?

Les décideurs locaux devraient



Donner la priorité à la mobilité active et aux transports publics afin de réduire le trafic automobile



Etablir ou actualiser les réglementations sur les limites de bruit en s'appuyant sur les lignes directrices de l'OMS de 2018



Investir dans de nouveaux revêtements routiers et des barrières acoustiques

Les décideurs européens devraient



Réviser et renforcer la directive européenne sur le bruit dans l'environnement (END) afin d'introduire des limites d'exposition contraignantes et fondées sur la santé



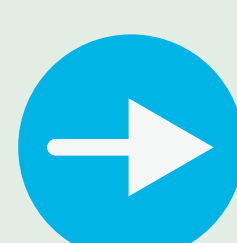
Augmenter le financement des mesures de réduction du bruit, en particulier dans le prochain cadre financier pluriannuel de l'UE



Faciliter le partage des connaissances et des bonnes pratiques entre les villes en matière de réduction du bruit et de santé



En savoir plus



Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ubdpolicy.eu



Les données présentées dans cette infographie ont été recueillies dans le cadre du projet UBDPolicy: UBDPolicy signifie « Urban Burden of Disease Estimation for Policy Making » (estimation de la charge de morbidité urbaine au service de l'élaboration des politiques). Ce projet financé par l'UE vise à estimer les coûts et les bénéfices sanitaires et socio-économiques liés à la qualité de l'air, au bruit, au manque d'espaces verts urbains, à la chaleur et à la température, à l'activité physique et aux inégalités pour près de 1 000 villes européennes de l'UE, et il suit sur trois ans les tendances et les effets des politiques d'urbanisme, de planification des transports et d'environnement. Ce projet a bénéficié d'un financement du programme-cadre Horizon Europe (HORIZON) de l'Union européenne au titre de la convention de subvention n° 101094639 - THE URBAN BURDEN OF DISEASE ESTIMATION FOR POLICY MAKING (UBDPolicy).

Auteurs : Marianne Chagnon, Anne Stauffer - Health and Environment Alliance (HEAL)

Relecture : Helena Uhl - HEAL, Silvia Gómez, Mark Nieuwenhuijsen - ISGlobal

Conception graphique : Aida Font Studio

Publication : août 2026